

旧人

总第 085 期
2026 年第 6 期
主编：周晚平
编辑：谢伟杰、卢何凤、
王　琴、陈　茜

2026.11

地址：东莞市石龙镇新城区黄洲祥龙路富华电子工业园　　电话：0769-86022222　　传真：0769-86023333　　网址：www.fuhua-cn.com

聚焦 OKR 目标

聚才强品　深耕市场



UE Electronic

Since 1989

愿景:

以电源低碳创新为引领，成为广受赞誉的百年企业

使命:

以专业的技术为全球客户提供更有竞争力的电源解决方案

核心价值观:

诚信本分　　责任担当

质量为本　　高效协同

客户价值　　创新驱动

乐享工作　　共创共赢

经营理念:

以人为本、以客为尊、以信为德、可持续性发展

发展理念:

创新、协同、绿色、开放、共享

座右铭:

立志　　勤学　　改过　　责善

公司简介
Company profile

精益求精，厚积薄发

东莞市石龙富华电子有限公司(UE Electronic),成立于1989年，是全球电源供应商、国家级高新技术企业、广东省省级企业技术中心、东莞市民营企业50强、国家技术发明二等奖、华为优秀供应商、是集全球电源技术创新引领与产品研发、制造、销售于一体的大型民营科技企业;建筑面积超过120000㎡，为现代化智能型花园式工业园;已成长为华为、百度、欧姆龙、飞利浦 、诺基亚贝尔、西门子、松下、GE、Softbank、烽火科技、岩崎等世界500强及国内外知名企业首选的国际领先品牌……



目 录



>>时代新篇：展拓新程，聚力前行

- UE健康行 聚能活力走——第十届健康行活动 ---- 06
- UE10-11月展会系列报道 ---- 10

>>UE学堂：以学赋能，行稳致远

- 赢在学习·胜在改变——UE学堂近期活动回顾（2026年9月-11月） ---- 12

>>UE家园：温情相伴，共筑美好

- 月满UE 情聚团圆—— 2026年中秋游园会 ---- 17
- 致敬坚守·感恩相伴圆—— 蔡道胜荣休报道 ---- 20

>>一线风采：匠心筑梦，实干担当

- 第三季度精益生产获奖合影 ---- 22
- 匠心焊艺 竞展风采——2026年焊锡比赛 ---- 23
- 精益生产系列报道 ---- 25

>>企业文化生活：创新驱动，行向未来

- 第三季度团建风采 ---- 27
- 王阳明心学——寿汤云谷序 ---- 29
- 11月-12月文娱活动预告 ---- 31





10 月 25 日上午，秋高气爽，和风徐徐，富华园里秋色宜人。300余名UE同仁欢聚一堂，共赴第十届健康行之约。大家怀揣活力与热忱，践行“快乐工作·健康生活”的理念，在秋日赛道上迈步向前，于运动之中舒展身心，汇聚同心共进的团队力量。

活动伊始，公司副董事长黎晓君女士上台致辞。黎小姐表示，在这秋高气爽的日子里，我们迎来第十届健康行活动，不知不觉，此项活动已经陪伴大家走到第十届，感恩大家一路同行、积极参与。她强调，健康行早已不只是一场户外活动，它承载着公司对大家身心健康的关怀，也是凝聚团队力量的文化载体。她谈到，我们努力工作，就是为了追求更好的生活，而健康是美好生活的根基，若是失去健康，奋斗便失去意义，希望大家要重视健康管理，坚持锻炼、养好身心。最后，黎小姐也寄语全体同仁，要以第十届为新起点，让运动的热情持续燃烧，在赛道上彼此扶持、同心相伴，在步履之间成就更好的自己与更强的团队！

随后，主持人详细解读活动规则及注意事项。个人组赛程为10公里环岛路线，将根据完赛时间评选前五名，优胜者获赠定制纪念品，其余参赛者均可获得纪念奖牌；团队组依据队伍签到参与率、完赛率综合评定，决出卓越团队奖、优秀团队奖，获奖成员均可收获专属纪念礼品。

经过充分的热身拉伸后，全体参赛者整装待发，赛事正式开始！各支队伍整齐列队，精神昂扬，随着礼炮鸣响，大家一齐启程。秋风相伴，赛道上气氛热烈，团队组的伙伴相互提醒、加油鼓劲，默契相伴彰显团队温度；个人组的伙伴稳步向前、奋力奔赴，在持续行进中突破自我，尽情感受挥洒汗水的畅快。















随着赛程顺利收官，万众期待的颁奖环节如约而至。在阵阵掌声之中，UE聚能卓越团队奖、UE 聚能优秀团队奖、个人组前五名、UE优秀跑者奖、UE队长奖依次揭晓。董事长黄子田先生、副董事长黎晓君女士、董事黄韶添先生登台，为获奖团队与个人颁发奖杯及定制奖品。这份荣誉，既是对大家赛场拼搏的肯定，也是对UE人坚持向上、同心同行精神的致敬。



UE队长奖：
邓婉爱、刘期云、梅争光、张毅
孙文利、陈创志、伍敏、巫育峰



UE优秀团队奖：
健康同行队



UE卓越团队奖：
动感E带队



优秀跑者：
伍敏、陈水根、孙晋勇
陈东、陈鹏



个人组前五名：
巫育峰、张毅、贾传宝
左新强、王彪

十届同行，蓄力新程。这场秋日健走，定格了UE人并肩相伴的温暖瞬间，也把热爱运动、互助共进的种子深深扎根。往后，大家将带着赛道上收获的活力与情谊，以昂扬饱满的姿态奔赴岗位，同心聚力，携手奔赴发展新征程。

UE展会系列

EXHIBITION SERIES

10月-11月，公司携系列电源新品参加了多个展会，分别有香港秋季电子产品展、第94届中国国际医疗器械博览会(CMEF)、德国慕尼黑国际电子元器件展览会。

UE深耕智能行业三十余载，多项技术、产品皆以其超前的实力受到广泛关注。展位现场人潮涌动，高颜值品质的系列新品更是吸引了众多行业人士围观。UE以热情、专业的态度接待前来咨询、了解公司产品的参展朋友们讲解了产品优势，展示了公司的实力。

系列展览会已完美收官，感谢行业人士关注，感谢各位新老朋友莅临与指导，也感谢每一位客户对UE的信赖与支持。UE将不忘初心，砥砺前行!期待与您的再次相遇!





香港秋季电子产品展





第94届中国国际医疗器械博览会(CMEF)





德国慕尼黑国际电子元器件展览会

“赢在学习 胜在改变”

---致力于打造学习型组织，我们一直在努力



UE學堂



2026年9月至11月，UE学堂开启新一轮的学习热潮，以助力员工迎接挑战，达成更高的绩效。这三个月内，提供了丰富多样的培训项目，旨在全面提升公司的人才质量。未来，UE学堂将继续秉承其使命，不断完善和推出更多符合员工需求与契合公司战略发展的培训项目，助力员工与组织在实现更高的目标。

★ 项目一：赋能专题培训

为持续落地公司人才发展战略，夯实管理层综合能力，助力公司高质量经营发展，公司特邀台湾资深实战管理顾问刘大文老师，为管理团队开展专项进阶培训，持续推动管理队伍思维迭代、能力升级、执行提效。

本次九月、十月专项培训分两大板块开展：面向全体管理层开设《组织诊断与人才规划（选、育、用、留）》《基于战略落地的目标管理与计划执行》课程；面向营销团队开设《业绩增长方式的探索》课程。课程紧贴企业经营实战，层层递进，聚焦人才建设、战略落地与业务突破，精准补齐不同岗位群体的能力短板。

为最大化培训成效，打通长效学习通道，全部培训课程已同步上架 UE 线上学习平台。参训人员可随时线上回看、巩固所学，打破时空限制，构建 “线下集中参训 + 线上常态化复盘” 的学习闭环，做到学深悟透、常学常新。

未来，全体参训人员将持续秉承 “赢在学习，胜在改变” 的核心宗旨，用好线上学习资源，深耕能力提升，切实把培训所学转化为降本增效、战略落地、团队赋能、业绩突破的实际成效。公司也将持续完善常态化培训体系，锻造高素质骨干队伍，为企业高质量稳健发展注入持久强劲的内生动力。

★ 项目二：第二期《打造卓越绩效管理》线上学习项目

7月至9月，公司第二期彼得德鲁克《打造卓越绩效管理》线上学习项目有序开展，12位管理干部积极的参与其中，完成为期三个月的系统化绩效管理能力提升学习。

本次课程紧扣 “用绩效驱动人才成长，用指标检验企业人效”核心主线，学习讲师精讲视频、配合自测习题，从绩效管理基础、绩效目标设定、执行沟通、评估激励、反馈辅导、面谈技巧、组织落地、数字化实践八大模块完整拆解绩效管理全流程，层层拆解企业绩效管理落地全路径，帮助管理者打通绩效从定目标、抓执行、做评估到落地激励的完整闭环。

9月在课程结业交流会上，各位管理干部结合配套学习PPT分享学习心得与落地思路,学员纷纷表示，系统化学习补齐了过往绩效管理的方法短板，掌握了可直接复用的实操工具。

未来，全体管理干部将坚持以学促行、知行合一，把本次学到的绩效体系搭建、沟通辅导、激励落地、数字化迭代等方法运用到日常团队管理中，通过标准化绩效管理激活人才成长潜力，持续提升组织整体人效，为公司高质量发展筑牢管理根基。





★ 项目三：UE学堂第三季度读书会

本季度，公司积极开展以“客户价值，创新驱动”为主题的读书会活动。研发中心、营销中心、运营中心、供应链中心、财务中心等多个部门，在各部门推广大使的筹备组织下，顺利举办部门读书会，营造出浓厚的学习氛围。

从各部门读书会中涌现出的优秀分享者，在公司管理层读书会上带来精彩分享：德珀分公司汪晓林分享《打造卓越的绩效管理》，营销中心黄建友分享《经营的本质》，资讯部李兆丰分享《极简工作法》，品保中心李和平分享《客户价值，创新驱动》，德珀分公司徐绍栋分享《创新的本质》，供应链中心王威分享《经营的本质》，研发中心陈翀分享《职业生涯规划与管理》，人力资源中心何衬弟分享《管理的实践》。









与此同时，4 月至 9 月期间，公司高管完成《24 堂经营管理课》线上学习。大家坚持一课一作业，稳步完成全部课程任务。本次季度读书会上，结业高管获颁证书，包括营销总经理李涛、运营总经理伍敏、人力资源总监周晚平、财务经理邓婉爱、供应链中心总监陈创志、研发总经理孙文利、公司董事黄韶添、制造总监张毅。

为感谢大家的积极参与与倾情分享，UE 学堂为每位分享者准备精美礼品，以表谢意。读书分享活动为公司管理层搭建起知识交流平台，持续为公司创新与发展注入动力。

项目四： 樊登企读

自2023年公司引入樊登企读APP以来，共有60多位管理层积极参与学习，他们充分利用碎片时间坚持听书，每两周共同学习一本书籍，汲取其中的智慧。这股学习热潮迅速在公司内部蔓延，营造了一种你追我赶、共同进步的积极氛围。许多管理者每天都登录APP学习，有的甚至能够每天听完一本书。这种持之以恒的学习态度不仅极大地提升了他们的个人能力，也为公司的长远发展注入了新的活力。

为了激发大家的学习动力，UE学堂每周都会公开学习数据。这种公开透明的方式不仅使管理层能及时了解自己的学习进度和成果，还形成了一种良性的竞争机制。大家互相学习、互相借鉴，共同为构建学习型组织贡献力量。

2026年，公司将继续沿用樊登企读APP，并围绕企业核心价值观明确四大季度学习主题，通过系统学习深化全员文化认知，以实践落地夯实文化建设，助力公司高质量发展：

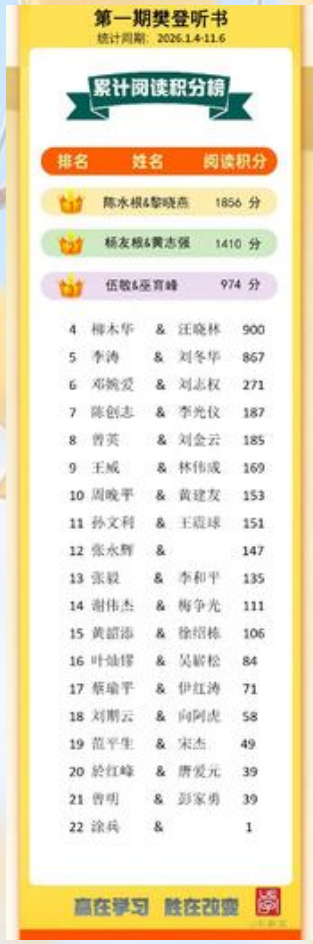
第一季度主题：诚信本分，责任担当

第二季度主题：质量为本，高效协同

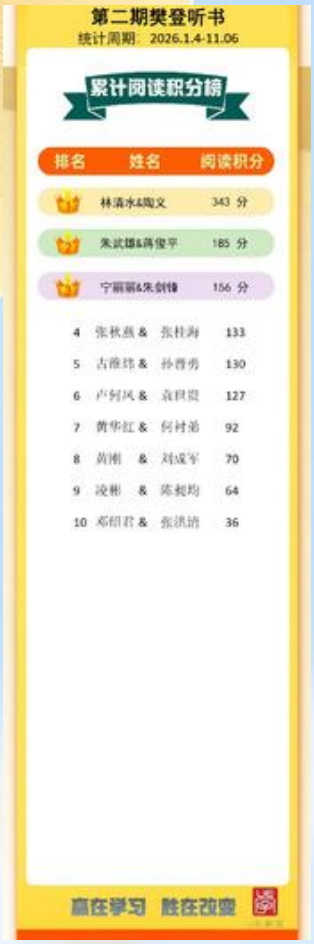
第三季度主题：客户价值，创新驱动

第四季度主题：乐享工作，共创共赢











皓月当空，秋意渐浓，岁岁中秋，年年团圆。在这满载温柔与期许的美好时节，为传承中秋古韵、凝聚团队温情，公司重磅打造“月满UE 情聚团圆”中秋游园盛会，以趣味游戏、人间烟火、声声欢歌，为全体UE家人开启一场氛围感拉满的中秋之夜，让相聚的温情治愈日常，让美好与欢喜如约而至。

灯火映清秋，暖意满庭芳。活动现场精心布置，温柔璀璨的灯串错落缠绕，盈盈月色与暖光灯火交相辉映，将浓浓的中秋氛围感拉满。现场科学划分五大功能区域：精美打卡区、趣味游戏区、美食集市区、欢乐欢唱区、惊喜兑奖区，分区明确、动线流畅，兼顾观赏性与体验感。活动尚未正式开始，不少员工便结伴而至，在入口处有序等候，领取专属中秋游园卡后，大家满怀期待地开启游园之旅，穿梭于各个摊位，沉浸式解锁中秋限定欢乐。







趣味游戏区匠心打造六大中秋主题互动项目，兼顾传统古韵与休闲趣味，让全员沉浸式感受中秋民俗魅力。本次活动特设猜灯谜、玉兔夹月饼、趣味捶丸、好运滚滚来、后羿射日、玉兔投壶六大关卡，既有承载千年中秋文化的经典民俗项目，也有轻松解压的创意趣味玩法。现场人头攒动、热闹非凡，欢声笑语不绝于耳，每一次成功闯关都收获满满喜悦。参与者每通关一个项目即可收获一枚专属印章，集齐相应数量印章，就能前往兑奖区兑换精美礼品，层层解锁秋日惊喜。

烟火食味，最抚人心。美食集市区全程香气萦绕、人气爆棚，集结各类网红小吃、特色美食，打造专属秋日舌尖盛宴。外酥里嫩、油香四溢的脆皮烤肠，酸辣爽口、劲道十足的秘制凉拌，鲜香入味的卤鸡翅、清爽解腻的清甜糖水，还有地道入味的钵钵鸡、各式酥脆油炸小食，琳琅满目、种类丰富。缤纷美味轮番上线，大家随心挑选、尽情品鉴，一口烟火滋味，一份秋日欢喜，舌尖的美味与身边的欢笑相融，处处洋溢着温馨惬意的团圆氛围。



中秋







晚风伴歌声，欢聚赴良宵。热闹的欢唱区成为全场氛围感担当，舞台灯光温柔闪烁，音响设备全程就位，随时开启沉浸式K歌模式。没有专业舞台的拘谨，只有同事相聚的松弛自在，大家踊跃登台、随心献唱，经典老歌、流行金曲、温情民谣轮番唱响。时而单人浅吟低唱，时而多人合唱共情，熟悉的旋律、悠扬的歌声萦绕全场，台下同事随节奏挥手、附和合唱、鼓掌喝彩，氛围感热烈又治愈。歌声传递温情，欢聚拉近彼此，大家在歌声中卸下工作疲惫，在互动欢唱中凝聚情谊，让秋日夜晚满是温柔与热烈。



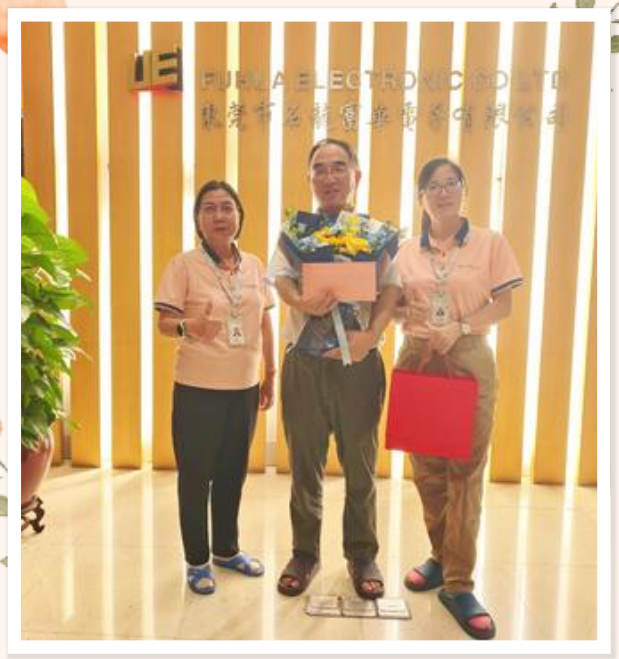


月满中秋，温情相聚。本次中秋游园活动，旨在让大家在繁忙工作之余放松身心、舒缓压力，沉浸式感受传统中秋文化的魅力。以趣味互动凝聚团队向心力，以温情欢聚拉近彼此距离，让大家在沉浸式体验中收获快乐、积蓄力量。最后，衷心祝愿全体UE员工及家人中秋安康、阖家团圆、万事顺遂！



岁月不语，见证坚守；时光鎏金，不负初心。自1989年成立以来，UE Electronic历经三十余载深耕积淀，从初创的简陋作坊，稳步成长为深耕行业、颇具影响力与核心竞争力的规模化企业。公司每一步跨越、每一份成绩的背后，都离不开一代代UE人的深耕坚守、并肩同行。他们初心不改、扎根岗位，与企业同呼吸、共成长，用半生热忱赋能公司发展。

2026年9月23日，伴随着温暖与不舍，在公司深耕20年的老员工蔡道胜同志正式光荣退休。财务中心经理邓婉爱女士、人力资源中心总监周晚平女士代表公司为其送上鲜花与祝福，诚挚祝贺蔡道胜同志光荣退休、开启全新生活，衷心感谢他二十载忠诚坚守、默默奉献。



2006年，蔡道胜同志正式加入UE，自此扎根研发岗位二十年。作为研发中心资深项目经理，他亲身见证并全程参与了公司转型升级、规模壮大的诸多关键发展历程。任职期间，他始终秉持兢兢业业、勤勉务实的工作作风，坚守初心、恪守企业价值，在岗位上深耕细作、攻坚克难，凭借扎实的专业能力与高度的责任担当，助力公司各类技术研发与项目落地。二十载风雨同行，他将最宝贵的职场年华悉数奉献给公司，与团队并肩作战、携手共进，结下深厚情谊，其踏实严谨、甘于奉献的优良作风，是全体UE人值得学习的榜样，也是公司珍贵的精神财富。

莫道桑榆晚，为霞尚满天。二十载朝夕相伴，感恩初心坚守，感恩一路同行。感谢蔡道胜同志以岁月赴使命，以深耕助发展，用二十年的坚守与付出，为公司高质量发展添砖加瓦、贡献力量。衷心祝愿蔡道胜同志退休生活顺遂安然、喜乐无忧！

精益生产篇



以人为本，打造全球标杆

精益生产系列报道

公司要实现“以电源低碳创新为引领，成为广受赞誉的百年企业”的远大愿景，离不开精益生产的坚实支撑，更离不开以质量为核心的文化铸魂。精益绝非单纯的生产方式，更是深植于企业发展血脉的经营哲学，是贯穿全员、全流程的价值追求，更是以质量立身、以精益致远，驱动企业从优秀迈向卓越、实现基业长青的核心文化基因。秉持精益求精、品质至上的精益质量文化，方能让企业在市场竞争中行稳致远，在长期发展中积蓄不竭动力。

精益质量文化的核心，在于激活“人”的主观能动性与创造潜能。在公司的精益生产实践中，不断涌现出优秀改善人物与团队。他们以质量为先、以改善为要，勇当先锋、争做表率，是精益生产与质量提升的中流砥柱，引领全体伙伴在持续改善的道路上奋勇前行。

让我们一同聚焦这些优秀的改善团队与个人，探寻他们在精益之路上深耕质量、笃行实干的探索足迹，聆听他们践行精益、坚守品质的心得感悟。相信这些鲜活的改善事迹、深刻的实践经验，将进一步传递精益质量文化的强大力量，为更多伙伴投身改善、严守质量、践行精益提供启发与借鉴，凝聚起全员共建精益质量文化、共筑发展根基、共推公司高质量发展的强大合力！

第三季度精益生产获奖合影



大提案改善合影



Q3标工个人奖合影



优秀大提案合影



匠心焊艺 竞展风采

为进一步夯实一线操作技能，挖掘和培养焊接骨干，营造比学赶超的岗位氛围，公司 于 9 月 23 日组织开展 2026 年焊锡技能竞赛，各楼层员工踊跃报名、同台切磋。

本次比赛以实际工件焊接为考核载体，评委围绕焊锡作业效率、操作规范度 及作业用时等指标逐项打分，统一标准、现场记录，确保评比公平公正。 赛场之上，参赛选手提前就位、调试设备，神情专注而从容。随着裁判宣布开赛，大 家迅速进入状态，烙铁起落间走线平稳，松香、焊锡配合有序，比拼氛围紧张而有序。









经过一轮轮实操较量，选手们的手上功夫见真章：焊点光亮牢固、排布整齐划一。最终，梁兰花凭借稳定出色的发挥夺得桂冠，邓有家、陈妃二等人紧随其后，分获第二名、第三名。

此次竞赛既是一次技能水平的集中检阅，也为一线员工搭建了交流经验、切磋技艺的 平台。比赛充分展现了 UE 团队严谨细致、勤学苦练的实干作风。希望大家以获奖选手为 榜样，把过硬本领融入日常岗位，在实践中打磨技艺、提升质量，为公司生产稳步发展贡 献更多力量。



一等奖:

7F-3 梁兰花



二等奖:

6F-1(A) 邓有家、7F-3 陈妃二



三等奖:

7F-1 邓雪辉、7F-1 郑泽宁、7F-3 胡仙妃

优化动作，释放效能

——梁祖浩—



精益人物
工程部 IE助理工程师

改善事迹

提出《UE18LC6节省人力改善》、《UE18LC6节省清洁人力改善》、《裸板效率提升》等改善提案，从动作优化、源头改善、产能提升三个维度推动精益生产。

在《UE18LC6节省人力改善》中，针对穿线、焊线分工作业导致的人员繁忙不均、等待浪费等问题，依据动作经济原则合并穿焊线动作，由单人一气呵成完成作业，优化生产人力1人，既缩短了线体占用空间，又消除了等待浪费，提高了生产效率。

在《UE18LC6节省清洁人力改善》中，面对产品脏污严重、长期需2人清洁外观的问题，通过对比多个作业工序，锁定老化柜为污染源TOP1，从源头消除脏污，将清洁人力由2人优化为1人，降低了产品成本，减少了不增值活动。

在《裸板效率提升》中，针对产品生产数量持续增长、产能与人工成本压力大的问题，他通过设备改造与流程重排优化，在人力不变的前提下提升了人均产能，显著降低了人工成本。

改善感悟

在本次电源产品产能提升精益改善工作中，我深刻感受到，PCBA产线的改善从来都不是纸上谈兵，必须扎到生产线现场多看、多测、多问，才能发现真正的浪费点。很多工位习以为常的操作，其实藏着动作冗余、节拍不匹配、工序等待等问题，如果只坐在办公室看报表，很难察觉到这些细节。

改善不只是解决当下堵线、产出不足的问题，更重要的是做好标准固化，把优化后的作业流程更新到SOP里，让改善成果稳定保持下来，实现从事后救火到事前预防、过程管控的转变。本次通过实测工时、重新平衡工位负荷，产线流转更加顺畅，产能得到实实在在的提升。

作为现场IE工程师，我明白精益改善没有终点，产线总会不断出现新的瓶颈。后续我会持续扎根现场，从小处着手，一点点消除各类浪费，持续优化产线效率，为车间降本增效出力。



优化细节，畅通流程

——夏丹丹—

精益人物
DP仓储部　组长



主要事迹

提出《B栋货台雨棚延伸改善》、《原材料入库3人改2人作业优化》等改善提案，从作业环境改善、流程优化两个维度推动精益生产。

在《B栋货台雨棚延伸改善》中，针对雨天货台无遮挡导致卸货作业被迫中断、供应商车辆排队拥堵、物料淋湿埋下品质隐患等问题，与人事部门现场评估，参照成品货台标准在雨棚外延伸1.5米，有效覆盖卸货作业面。改善后雨天卸货不再受阻，收货作业可正常进行，物料全程防雨，品质隐患消除，供应商无需等待，双方作业效率与满意度同步提升。

在《原材料入库3人改2人作业优化》中，针对一楼至六楼物料转运存在双向等待、中转环节多的问题，优化交接口流程，由一楼人员直接将物料送入电梯并通知原料组上料，原料组接货后直接拉至对应区域清点。改善后消除了一楼、六楼人员的双向等待浪费，省去中转接货暂存环节，缩短物料入库流转时间，释放成品助理人力，简化交接流程，降低物料交接出错风险。

改善感悟

这两个现场改善案例，让我对精益“消除浪费、持续改善”有了更深的理解。

第一个是原材料入库优化，通过理顺流程、去掉中转等待，把原来3个人的作业优化成2个人，减少了等待浪费，提升了入库效率。第二个是B栋货台雨棚改造，雨棚往外延伸1.5米，雨天也能正常卸货，避免物料受潮，兼顾了效率和品质。

这两个案例让我感受到，精益改善不用大投入，重点就是扎根现场，发现小痛点、做小改动。看似不起眼的调整，背后都是对现场作业的仔细观察和对浪费的主动追问——中转等待是浪费，物料受潮是风险，过去被当作“常态”的问题，只要多问一句“能不能更好”，改善的空间就出现了。



后续在仓库工作中，我也会多留意作业里的浪费和风险，主动提改善建议，做好标准化，持续优化我们的现场。改善没有终点，它藏在每一次卸货、每一趟转运、每一个交接动作里，只要我们愿意扎根现场、持续思考，小改动也能累积出大效益。

改善不是一个人的事，也需要与相关部门的协同配合。未来，我将继续秉持精益思维，从自身岗位做起，为公司的降本增效贡献更多力量。

第三季度 团建风采





人资中心&营销中心



董事长室&副董事长室&财务&IT









第三季度
团建风采



研发中心



运营中心













寿汤云谷序

【原文节选】

弘治壬戌(1502)春，某西寻句曲，与丹阳汤云谷偕。当是时，云谷方为行人，留意神仙之学，为予谈呼吸屈伸之术，凝神化气之道，盖无所不至。及与之登三茅之巅，下探叶阳，休玉宸，感陶隐君之遗迹，慨叹秽浊，飘然有脱屣人间之志。

予时皆未之许也，云谷意不然之，曰："子岂有见于吾乎？"

予曰："然。子之眉间惨然，犹有怛世之色。是道也，迟之十年，庶几矣。"

云谷曰："子见吾之貌，而吾信吾之心。"

既别，云谷寻入为给事中，又迁为右给事。殚心职务，驱逐瘁劳，竟以直道抵权奸斥外。而予亦以言事得罪，奔走谪乡，不相见者十余年。

至是正德癸酉(1513)某月，予自吏部徙官南太仆。再过丹阳，而云谷已家居三年矣。访之，迎谓予曰："尚忆'眉间'之说乎？吾信吾之心，而不若子之见吾貌，何也？今果十年而始出于泥涂，是则信矣。然谓古之庶几也，则貌益衰，年益逝，去道益远；独是若未之尽然耳。"

予曰："乃今则几矣。今吾又闻子之言，见子之貌矣，又见子之庐矣；又见子之乡人矣。"

云谷曰："异哉！言貌既远矣，庐与乡人亦可以见我乎？"

曰："古之有道之士，外槁而中泽，处隘而心广；累释而无所挠其精，机忘而无所忤于俗。"

"是故其色愉愉，其居于于；其所遭若清风之披物，而莫知其所从往也。今子之步徐发改，而貌若益惫，然而其精藏矣；言下意恳，而气若益衰，然而其神守矣；室庐无所增益于旧，而志意扩然，其累释矣；乡之人相忘于贤愚贵贱，且以为慈母，且以为婴儿，其机忘矣。"

"夫精藏则太和流，神守则天光发，累释则怡愉而静，机忘则心纯而一：四者道之证也。夫道无在而神无方，安常处顺，其至矣。而又何人间之脱屣乎？"

云谷曰："有是哉！吾信吾之心，乃不若子之见吾庐与吾乡人也。"

于是云谷年七十矣。是月，值其悬弧，乡人方谋所以祝寿者，闻予至，皆来请言。

予曰："嘻，子之乡先生既几于道，而尚以寿为贺乎？夫寿不足以为子之乡先生贺。子之乡而有有道之士若子之乡先生者，使尔乡人之子弟皆有所矜式视效，出而事君，则师其道以用世；入而家居，则师其道以善身，若射之有的，各中乃所向。则是先生之寿，乃于尔乡之人复有足贺也已。"

明年(1514)三月，予再官鸿胪，而乡之人复以书来请，遂追书之。！

【译文】

在弘治壬戌年，阳明先生与丹阳的汤云谷先生一起游览句曲山。当时云谷刚升任行人（之职，他喜好神仙之学，和我谈论呼吸屈伸之术。

我和他登上茅山之巅，恍如进入了仙境，他看着陶隐君修道的遗迹，非常羡慕他过的隐居生活，慨叹世间的污浊与不公，透露有辞官归隐的念头。

我说："看你眉间的神色，多为世事担忧，如想隐归山林，恐怕要十年之后。"汤云谷先生不以为然，他说："你只是看到我的外貌，但我更相信我自己的内心。"

【译文】

一别十年，汤云谷后做了给事中，后又改任右给事，他殚精竭虑，勤勤恳恳工作，却因为直言反对权奸而被排斥到外地任职。我也因为得罪权奸而被贬到贵州龙场当驿丞，我们已有十多年没见面。这次我在正德癸酉年（1513年）从吏部改任南太仆，再经过丹阳，这时汤云谷已经辞官在家三年了。

他见到我就说："你还记得当年的"眉语"之说吗？我当时了解自己的内心却没有你看我的外貌那么准。我后来挣扎了十年才从官场泥坑里走出来，所以很信您的眼光。可惜现在年纪大了，离道却越来越远了。"

我说："我看你现在离道不远了，因为我听了你的谈吐，看了你的容貌，又见了你的居所，还有你的乡亲们。"汤云谷对此很诧异，他说："这太玄妙了吧？你看了我的言语和外貌就有结论了，这已经很神奇，我的居所和乡亲就更不相干了。"

我说："古代有道之士，外表枯槁但内心润泽，住所狭隘但内心宽广，没有私欲所累因此任何事情都不会影响他的精神，忘掉机心而不会被世俗羁绊。所以其外表愉悦，相处轻松，如春风扑面。"

"我今天看到你虽然步履缓慢，外表有点疲惫，但这是"精藏"也；你言语诚恳，气色好像衰退，但却是"神守"也；你的房子虽然还是旧的，也没增大，但你心胸宽广，未被物质所累，是"累释"也；你和乡亲交往不管贤愚贵贱，没有分别之心，像母亲一样慈爱，像婴儿一样单纯，这是"忘机"也。"

"所以，精藏、神守、累释、机忘，拥有四者就是得道的象征。拥有这个，做官和归隐又有什么区别呢？"

汤云谷说："太妙了！我相信我的内心，还不如你看我的居所和我的乡亲那么准确呢！"



王阳明（1472-1529）哲学家、教育家、政治家、军事家、"心学"集大成者

【启示】

"古人讲"安常处顺，其至矣"。这句话放到今天的工作里，依然值得每个人细想。

王阳明曾为友人汤云谷作序。汤云谷早年一心想要辞官归隐，总觉得当下的生活不是自己想去的地方。十年之后，他辞官在家，人却憔悴了。阳明却说他近了道——不是因为他逃离了什么，而是因为他不再执着于逃离，身在一处，心便安在一处。

这份"安于其位"的心境，正是许多同事可以对照的一面镜子。我们未必人人都在自己"最想去"的岗位上，日常工作也少有惊天动地。于是有人总觉得"这里不是我的地方"，心思飘在别处，手上的活却敷衍应付。可道理恰恰相反：心不安，走到哪里都是泥潭；心若安了，眼下这一摊事就是最好的修行场。与其把希望押在"换个环境"上，不如先把守着的位置坐稳、把手上的事做透。

阳明又说汤云谷"精藏""神守"——外表看似疲惫，内里却扎扎实实。工作上一个人到底有没有长进，不看他嘴上说了多少，而看他交出去的东西稳不稳、遇到事扛不扛得住。 那些看不见的功夫——每天多做的核对、遇困多想的一步、日复一日没走样的标准，才是别人偷不走的本事。真正的成长，往往就藏在这些"不显山露水"的积累里。

他还讲："出而事君，则师其道以用世；入而家居，则师其道以善身。"工作与修身，从来不是两件事。 不必"等忙完这阵子再好好提升自己"，把该做的做细、做实、做到位，本身就是提升。岗位上守住的东西，才是真守住的东西。

一个人值得称道的，不是活了多久，而是他这一生能否让后来者"有所矜式视效"。换个角度看岗位，我们每天做的事，不只是完成任务，也在无形中成为同事、后辈看样学样的参照。 把活儿干得让人服气，比讲多少道理都有分量。

在此，也想与全体同事共勉：岗位没有高低，安于其位、成于其事。 把守着的位置坐稳，把手上的平凡做出自己的分寸，这本身就是最踏实的成长。


活动预告
11月、12月
篮球比赛
春节晚会节目初选、彩排
展会系列报道
消防演练
年度体检

总公司

东莞市石龙富华电子有限公司
地址:中国广东省东莞市石龙镇新城区黄洲祥龙路富华电子工业园
电话:+86 769 8602 2222
传真:+86 769 8602 3333
邮箱:fuhua@fuhua-cn.com

分公司

香港富华电子有限公司
地址:香港九龙尖沙咀科学馆道 1 号康宏广场南座 10 楼 1001 室
电话:+85227391666
传真:+852 2739 5999

经销商

北京晟晖科技有限公司
地址:北京海淀区中关村大街 28-1 号 1 层 517 号

广州华富电子科技有限公司
地址:广州市天河区中山大道西 89 号 C103

广东弗莱明电子科技有限公司
地址:东莞市南城街道第一国际 3 号楼 2605

广州泉康科技有限公司
广州市增城区荔城街合汇广场钻石街 55 号 1508 房

瑞玛企业有限公司
地址:新北市汐止区新台五路一段 81 号 4 楼之 6

Elektrosil GmbH
Address:Ruhrstraße 53, D-22761 Hamburg, Germany

Hee Seung Power Co., Ltd.
Add. T-2403 Poonglimiwant Plus, 170 Seohyeon-ro, Bundang-gu,
Seongnam-si, Gyeonggi-do, Repubic of Korea

JESCO Co.. Ltd.
地址:〒113-0033 東京都文京区本郷 2-17-12 THE HILLS HONGO 2F

MIO CORPORATION
地址:〒532-0011 日本大阪市淀川区西中島 6-8-31 花原第 6 ビル 703 号室

Rocky-CPS Co..Ltd
地址:206-0802 東京都福城市東長沼 557-6

희승파워
주소 : 경기도 용인시 수지구 신수로 767, 분당수지유타워 A 동 1706 호
[우편:16827]

官方网站 微信公众号
www.fuhua-cn.com

此电子内刊为内部资料 免费交流